

# DÍA NACIONAL DE LAS ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

15 nov. 2023

## ¿Qué es el Sistema Neuromuscular?

El sistema neuromuscular incluye **todos los músculos del cuerpo y los nervios** que les sirven. Cada **movimiento** del cuerpo requiere la comunicación entre el cerebro y los músculos. El sistema nervioso proporciona el vínculo entre los **pensamientos y las acciones** transmitiendo los mensajes del cerebro a otras partes del cuerpo. Los nervios y los músculos, trabajando juntos como sistema neuromuscular, hacen que el cuerpo se mueva como uno quiere y también controlan funciones como la respiración.

## ¿Qué son las Enfermedades Neuromusculares?

Las enfermedades neuromusculares (ENM) afectan su sistema neuromuscular. Estas pueden causar problemas en: Los **nervios** que controlan sus músculos, Sus **músculos**, La **comunicación** entre sus nervios y sus músculos. Estas enfermedades pueden causar debilidad y atrofia en sus músculos. También puede tener otros síntomas, como espasmos, contracciones y dolor muscular. Muchas de las enfermedades neuromusculares no tienen cura. Pero los **tratamientos pueden mejorar los síntomas, aumentar la movilidad y la calidad de vida**. Algunos ejemplos de trastornos neuromusculares incluyen:

Esclerosis lateral amiotrófica

Distrofia muscular

Miastenia grave

Atrofia muscular espinal

## Día nacional de las Enfermedades Neuromusculares desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida, de comunicación, de respiración y alimentación de las personas con enfermedades neuromusculares.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas con ENM en todos los entornos**.



Fuente imagen:

<https://medlineplus.gov/spanish/neuromusculardisorders.html>



www.aelfa.org



@aelfaif



@AELFA-IF



Asociación AELFA-IF