DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 octubre 2022

Día Mundial de la Salud Mental 2022: Hacer de la salud mental y el bienestar de todos una prioridad mundial

El objetivo general del Día Mundial de la Salud Mental es concienciar sobre los problemas de salud mental en todo el mundo y movilizar los esfuerzos en **apoyo de la salud mental y el bienestar individual y colectivo.**

Aunque la pandemia ha hecho, y sigue haciendo, mella en nuestra salud mental, la posibilidad de volver a conectar a través del Día Mundial de la Salud Mental 2022 nos dará la oportunidad de reavivar nuestros esfuerzos para proteger y mejorar la salud mental. El Día ofrece una oportunidad para que todas las partes interesadas que trabajan en temas de salud mental hablen de su trabajo y de lo que hay que hacer para que la atención a la salud mental sea una realidad para personas de todo el mundo.

La OMS organiza diferentes eventos que pueden ser consultados en: https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day

El Día Mundial de la Salud Mental es una oportunidad para **abrazar nuestro sentido de comunidad** y normalizar la salud mental.

Fuente Imagen: https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day/2022

Día Mundial de la Salud Mental desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas que pretenden mantener su equilibrio en su salud mental.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas en todos los entornos.**

www.aelfa.org @aelfaif

@AELFA-IF Asociación AELFA-IF