



DÍA MUNDIAL DEL CEREBRO



**WORLD
BRAIN DAY**
Brain Health for All

Brain Health for All

¿Qué es el Día Mundial del Cerebro?

Viernes, 22 julio 2022

El Día Mundial del Cerebro (WBD, por su siglas en inglés) 2022 está dedicado al tema "Salud cerebral para todos", ya que nuestros cerebros siguen enfrentándose a las pandemias, las guerras, el cambio climático y la miríada de trastornos que **afectan a la existencia humana en todo el mundo**.

El cerebro está formado por muchos miles de millones de cables eléctricos conocidos como neuronas. Esta distancia equivale a dar cuatro vueltas a la Tierra seguidas. Se cree que hay unos **cientos de millones de neuronas** dentro del cerebro humano. Hay unos diez billones de conexiones entre estas neuronas que nos ayudan a respirar, alimentarnos, relacionarnos, leer, escribir, mirar, aprender, planificar, pensar, sentir, moverse y resolver problemas diariamente.

La campaña del Día Mundial del Cerebro 2022 se centrará en estos cinco **mensajes clave a nivel mundial**:

- **Concienciación:** La salud cerebral es vital para el bienestar mental, social y físico.
- **Prevención:** Muchas enfermedades cerebrales son prevenibles.
- **Promoción:** Se requieren esfuerzos globales para lograr una salud cerebral óptima.
- **Educación:** La educación para todos es clave para la salud cerebral.
- **Acceso:** El acceso equitativo a los recursos, el tratamiento y la rehabilitación es esencial para la salud cerebral.

Invitamos a académicos, profesionales, estudiantes, tecnólogos, organismos de defensa, grupos de apoyo a las personas y sus familias y otros activistas a formar parte de la campaña del Día Mundial del Cerebro 2022.

Día mundial de concienciación de la Salud del Cerebro desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas que presenten alteraciones a nivel neurológico.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas en todos los entornos**.



Fuente Imagen: <https://wfneurology.org/world-brain-day-2022>



www.aelfa.org



@aelfaif



@AELFA-IF



Asociación AELFA-IF